

# Abnehmprojekt 2012: Ran an den Speck

**myline**<sup>®</sup>  
aktiv schlank.

Das TC Training Center sucht Teilnehmer

für 4 Wochen Abnehmkurs für nur **59,- Euro**



# 50

interessierte Frauen  
und Männer gesucht

die in nur 4 Wochen 3 bis 6 kg  
oder mehr abnehmen möchten!

## Unsere Kurstermine

Do 19.01. 20:34 Uhr  
Di 24.01. 09:04 Uhr  
Di 24.01. 18:04 Uhr  
Di 24.01. 19:34 Uhr

Anmeldeschluss: 16.01.12

**0771-158136**  
**www.tc-fitness.de**



### Alle sind guter Vorsätze!

Mal ehrlich: Haben Sie schon Taten folgen lassen?

Nehmen Sie Abschied von halbherzigen Vorsätzen und starten Sie jetzt!

Es scheint den wenigsten Menschen an guten Vorsätzen zu mangeln. Aber warum verfallen wir immer wieder in unseren Alltagstrott?

Eigentlich würden Sie gerne ein paar Kilos abnehmen, Sport treiben, sich einfach rundum fitter fühlen. Mit den Themen Abnehmen, Gesundheit und Vitalität beschäftigt sich das Team vom **TC Training Cen-**



**ter** in Donaueschingen seit mehr als 18 Jahren und hat es geschafft, hier in Donaueschingen ein modernes Fitness-, Abnehm- und Gesundheitszentrum aufzubauen und zu etablieren.

### Stört Sie nicht auch das eine oder andere Kilo zuviel?

Ganz zu schweigen von der allgemeinen Fitness, die in den letzten Jahren nachgelassen hat. Zahlreiche Diätversuche und keine langfristigen Erfolge?

Das **TC Training Center** begleitet Sie auf dem Weg zu Ihrem Wunschgewicht und startet eine neue Abnehm-Offensive. Gesucht werden 50 interessierte Frauen und Männer, die zum Frühjahr hin 3 - 6 Kilo abnehmen möchten.

„Mit einem individuell ausgearbeiteten Trainingsprogramm, 4 Theorieeinheiten und der Unterstützung Ihrer myline-Kurs-

leiterin, Claudia Marth-Uhrig wird das Abnehmen leicht gemacht“, so der Studiuleiter Klaus Frankenberg.

### 2x wöchentlich

Sie müssen lediglich 2x in der Woche 60 Minuten Zeit einplanen. „Mehr muss wirklich nicht gemacht werden“, so die Experten. Die Teilnahme bedarf keinerlei Vorkenntnisse.

### Risikofaktor: Übergewicht

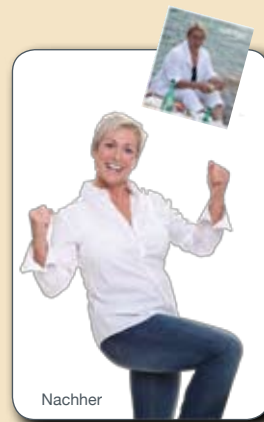
Auch interessierte Frauen und Männer mit Bluthochdruck, Diabetes, Osteoporose, Gelenk- oder Rückenbeschwerden sind willkommen. Das bedeutet, es gibt keinerlei Ausschlusskriterien. Speziell Personen mit Übergewicht sind herzlich willkommen.

### Individuelle Betreuung

Sie erwartet ein speziell von Experten entwickelter Trai-

ningsplan mit einem individuellem Ein- und Ausgangstest. Nutzen Sie Ihre Chance und melden Sie sich noch heute zum kostenlosen Infogespräch an.

### Was haben Sie zu verlieren, außer Ihren Pfunden?



### Folgende Veränderungen werden Sie erleben:

- ✓ Gewicht- und Körperfettreduktion
- ✓ Umfangverlust an Bauch, Beinen und Po
- ✓ Aktivierung des Stoffwechsels
- ✓ Vorbeugung von gesundheitlichen Beschwerden wie Diabetes, Bluthochdruck und Herzkrankheiten
- ✓ Linderung von Rückenbeschwerden
- ✓ Steigerung des Wohlbefindens mit dem "Gute-Laune-Kick"

**T C**  
**TRAINING**  
**CENTER**